



Einladung zum DV-Seminar II

Das Geheimnis kluger Entscheidungen

25. September – 27. September 2026

Seminarort: Heimvolkshochschule Hustedt e.V.
Zur Jägerei 81
29229 Celle

Tel: 05086 98970
Mail: info@hvhs-hustedt.de

Referentin: Ina Reichinger

Das Geheimnis kluger Entscheidungen Ein Workshop für alle, die Klarheit und innere Stärke entdecken wollen

Manchmal spüren wir was richtig ist und zweifeln trotzdem. Im Alltag, im Job-immer wieder müssen wir Entscheidungen treffen. Wir hadern dabei oft länger, hinterfragen uns selbst und stellen eigene Bedürfnisse hintenan.

Sog. somatische Marker helfen dabei sich selbst zu vertrauen, klarer zu denken und mit innerer Ruhe auch schwierige Entscheidungen zu fällen.

Ziele des Seminars:

- Stärke, Klarheit und Selbstbewusstsein im eigenen Entscheidungsstil
- Intuition und Verstand ins Gleichgewicht bringen
- Mentale Stolperfallen erkennen
- Die individuellen somatischen Marker kennenlernen und als Werkzeug für stimmige Entscheidungen nutzen lernen
- Körperkompass statt Kopfkarrussell- nach dem Motto:



„Dein Körper weiß oft, was dein Kopf noch übersieht“

Das Seminar beginnt am Freitag, den 25. September um 18.00 Uhr und endet am 27. September gegen 14:00 Uhr

Anmeldungen werden bis zum **17.09.2026** entgegen genommen unter:

Mail: christine.faulhaber99@gmail.com oder: Telefon 0162 9003286

Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV – Seminar II“ Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21